



TORTONA 7 LUGLIO 2023

NON PERDERTI LA T-SHIRT • EDIZIONE LIMITATA!



DI COSA SI TRATTA?

Una corsa o camminata libera di 5.30 km nel cuore della tua città, con partenza alle ore 5.30 del mattino di un giorno lavorativo in Piazza Malaspina, per promuovere un sano stile di vita attraverso il movimento, l'arte, la cultura ed il buon cibo, con la deliziosa frutta offerta dalla cooperativa "Volpedo Frutta" in omaggio a tutti i partecipanti. Tutto questo con un evento sostenibile ad impatto zero. Per informazioni: www.azalai.bio



IL TEMA DI QUEST'ANNO

"YOU HAVE A DREAM"! Nel conversare con noi stessi, "tu hai un sogno" diventa un grido per ricordarci che ognuno di noi ha un desiderio che ci permette di camminare giorno dopo giorno. Nel cielo blu, i nostri sogni diventano stelle. Cosa aspettate? Venite insieme a noi a scegliere una stella per il vostro sogno più importante! Perché la 5.30, senza un obiettivo, sarebbe solo una corsetta all'alba!



COME SI PARTECIPA?

1 Entra in uno dei punti vendita ritira la maglia a soli 10€ che serviranno per un grande regalo alla città di Tortona.
2 Indossa la maglia il giorno dell'evento e parti insieme a noi!
3 Pubblica le tue foto e i tuoi selfie sui tuoi social inserendo #Azalai #5:30tortona

PUNTI VENDITA: Cantieri Sportivi Via Emilia 146, Tortona • Latteria Vigoni Via Emilia, 1 Tortona • Ottico Be Icon Tortona Via Emilia 40/42, Tortona • Cartoleria Graffetta Via Emilia 22, Tortona • Edicola in Piazza Duomo, Tortona • L'Officina dell'Occhiale C.so Roma 86, Alessandria.



PERCHÉ PARTECIPARE?

Per scoprire la tua città in un'atmosfera unica, perché con un po' di movimento si inizia meglio la giornata, perché non c'è traffico, perché è bello avere un obiettivo verso cui puntare, perché saremo in tanti, perché basta poco per essere felici, per respirare l'aria pulita e sentire i profumi dei fiori e delle piante, perché muoversi è sano e bello!

